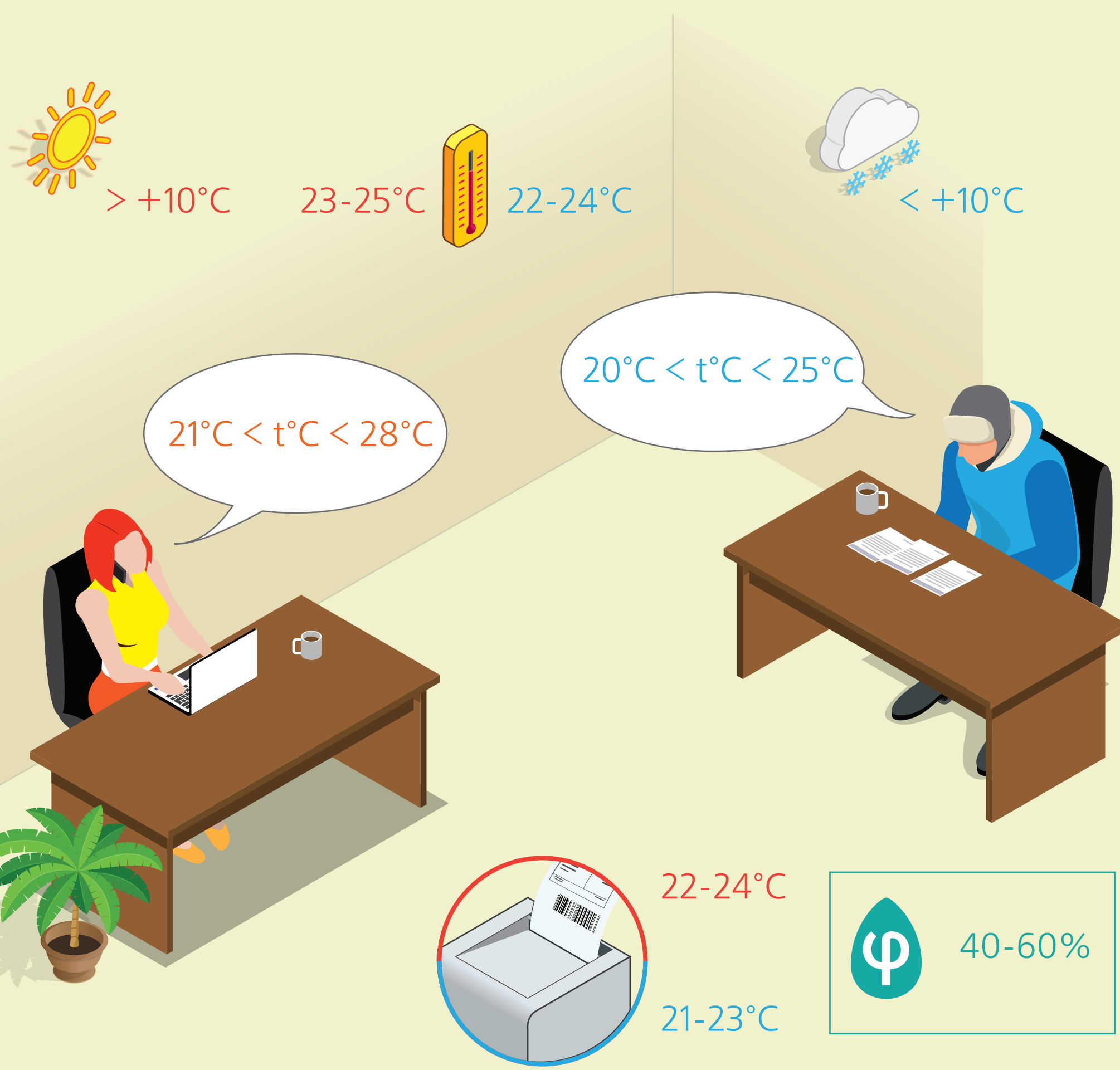


# СанПиН для офисных работников

## Температура и влажность воздуха в офисе

СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах"  
СанПиН 2.2.2.1332-03 "Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике"



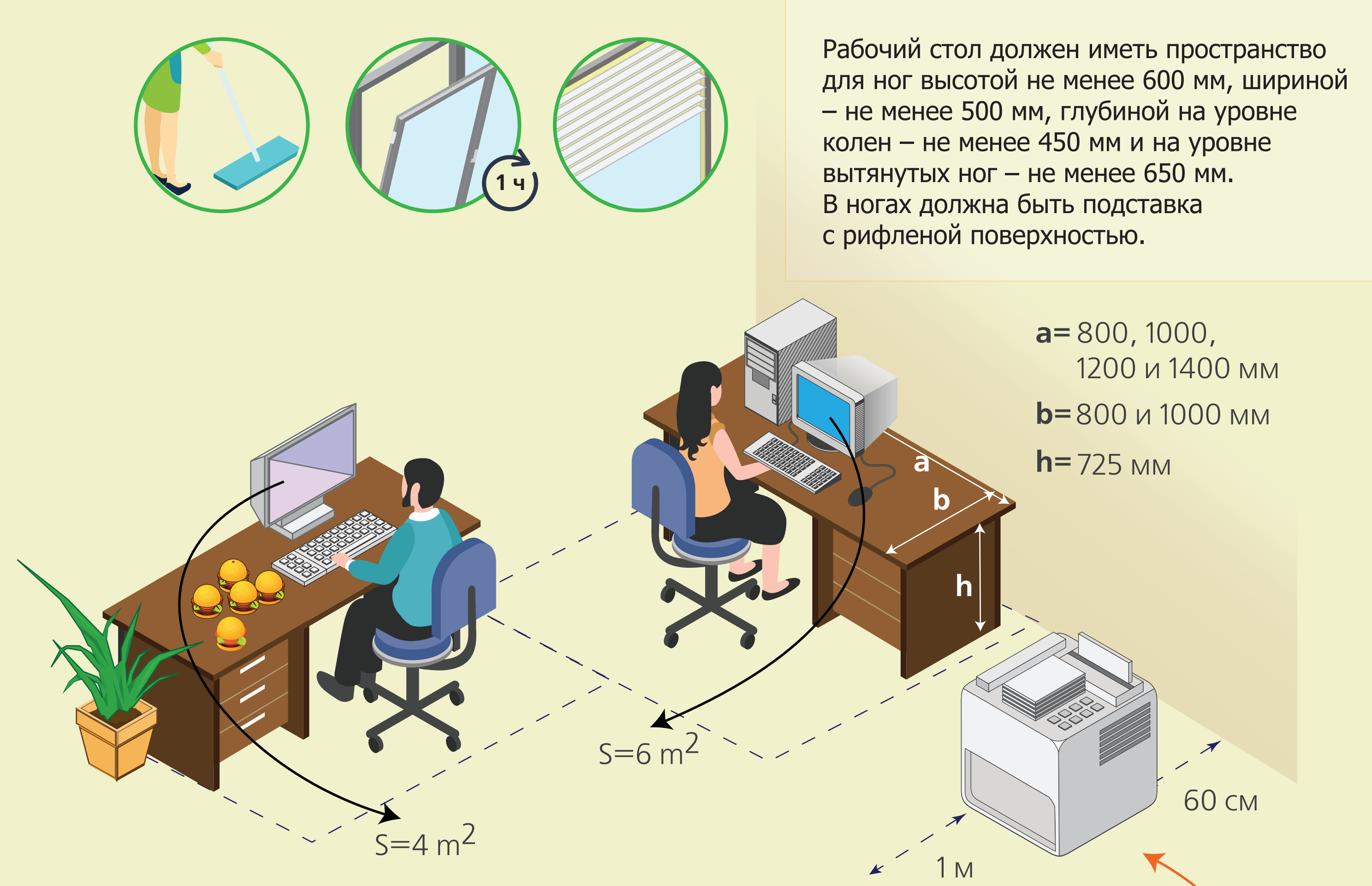
Сотрудник может находиться на своем рабочем месте не более:

25-28°C – 8 часов  
28,5°C – 7 часов  
29°C – 6 часов  
29,5°C – 5,5 часа  
30°C – 5 часов  
30,5°C – 4 часа  
31°C – 3 часа  
31,5°C – 2,5 часа  
32°C – 2 часа  
32,5°C – 1 час

20-22°C – 8 часов  
19°C – 7 часов  
18°C – 6 часов  
17°C – 5 часов  
16°C – 4 часа  
15°C – 3 часа  
13°C – 1 час

## Для тех, кто работает с компьютером

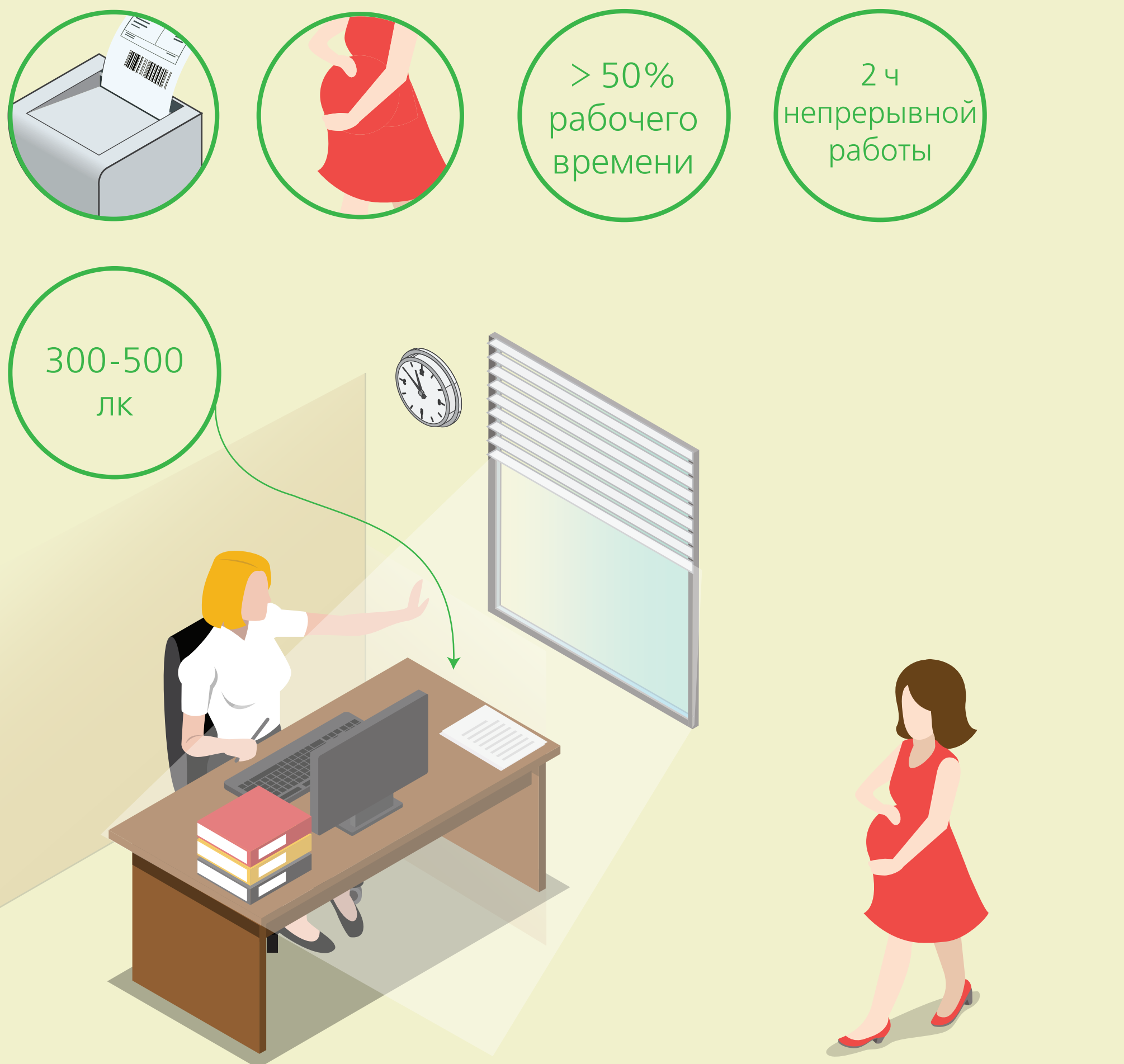
СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы"



## Освещение

СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах"  
СанПиН 2.2.2.1332-03 "Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике"  
СанПиН 2.2.0.555-96 "Гигиенические требования к условиям труда женщин"

### (!) Естественное освещение



## Уровень шума

СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах"



## Если в помещении стоит принтер или ксерокс

СанПиН 2.2.2.1332-03 "Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике"  
В подвалах такую технику размещать запрещено, в обычном офисе рядом с работниками – можно, учитывая необходимое расстояние перед техникой и позади нее.

## Если не работает туалет

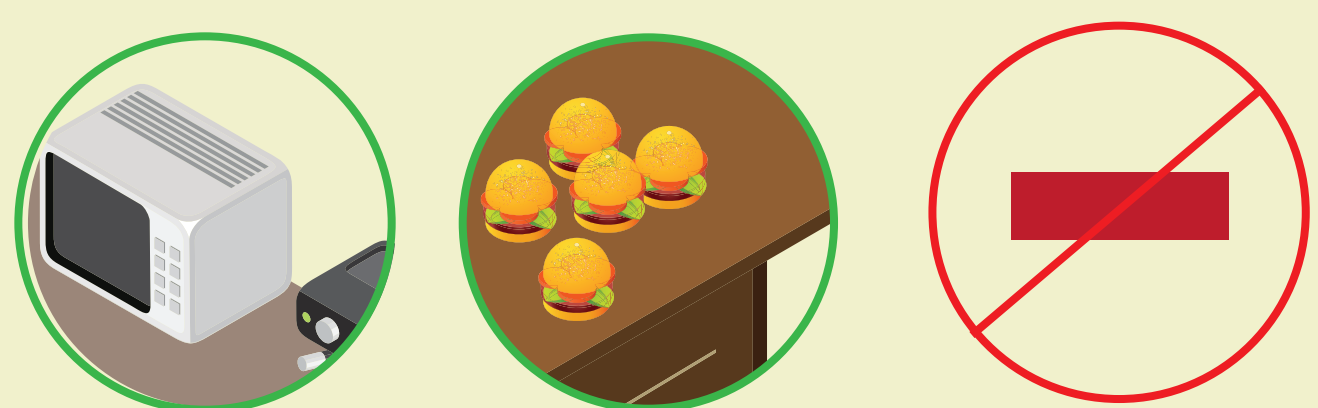
Информационный портал Роструда "Онлайнинспекция.РФ", сентябрь 2015 г.

Работник вправе отказаться от работы, которая стала опасна для здоровья, при этом работодатель обязан предоставить ему другую работу на время устранения опасности. Если это невозможно, время простоя работника до устранения опасности оплачивается в размере не менее 2/3 его средней зарплаты.



## Прием пищи на рабочем месте

Статья 108 ТК РФ  
СНиП 2.09.04-87 "Административные и бытовые здания"  
Информационный портал Роструда "Онлайнинспекция.РФ", июль 2014 г.



**> 200 человек:**  
столовая, работающая на полуфабрикатах или сырье

**30-200 человек:**  
столовая-раздаточная

**10-29 человек:**  
комната для приема пищи площадью не менее 12 кв. м

**< 10 человек:**  
место для приема пищи площадью не менее 6 кв. м с обеденным столом



## Ответственность работодателя за каждое нарушение СанПиНов

Если нарушение совершено **впервые:**

Часть 1 ст. 5.27.1 КоАП РФ

- для **должностных лиц и ИП:** предупреждение или штраф в размере 2-5 тыс. руб.
- для **организаций:** предупреждение или штраф в размере 50-80 тыс. руб.

Если нарушение совершено **повторно:**

Часть 5. ст. 5.27.1 КоАП РФ

- для **должностных лиц:** штраф в размере 30-40 тыс. руб. или дисквалификацию на срок от года до трех лет
- для **ИП:** штраф в размере 30-40 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток
- для **организаций:** штраф в размере 100-200 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток

